



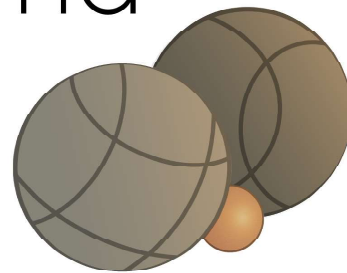
Skolboule VERIGE³

Att spela boule
ett inspirationsmaterial för klot i rörelse

framtaget i samarbete med



Grunderna



Boule är en sport som kan spelas i tre olika uppställningar:

- trippel (tre mot tre)
- dubbel (två mot två)
- singel (en mot en)

I trippel har varje spelare två klot. I dubbel och singel har spelarna tre klot vardera. Kloten är av metall och spelet sker på grus.

Grundregler

Kloten spelas mot en liten målkula (lillen) och de av lagets klot som är placerade närmare lillen än motståndarnas bästa klot är poängklot.

Spelet inleds med lottning om vilket lag som ska kasta lillen. En spelare i det lag som vann lotten ritar en ring i gruset och kastar ut lillen mellan 6 och 10 meter. Omgången spelas från ringen och det är det lag som inte är närmast lillen som spelar nästa klot. I vilken ordning laget spelar sina klot avgör spelarna själv. Det finns alltså ingen speciell turordning utan vanligen avgör den uppkomna situationen vem i laget som spelar.

När alla spelare spelat sina klot är omgången slut och poängen räknas innan nästa omgång börjar. Det lag som fick poäng i omgången gör en ny ring och kastar ut lillen igen. Först till 13 poäng vinner.

Utrustning

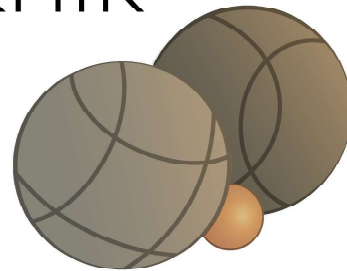
Förutom klot och någon form av förvaringsväska är ett måttband och en trasa av något slag vara bra att ha. Klotet blir gärna dammig, eller smutsigt, i gruset och för att få bästa möjliga grepp är det bra att torka av kloten.

Kädsel och skor anpassas efter rådande väderlek. I vissa tävlingar är det krav på enhetlig klädsel. Detta framgår vanligen i inbjudan till tävlingen.

Boule, eller pétanaque, spelas på grusplaner över hela världen. Det kan utföras både som spel och som sport, i allt från vänskapliga matcher till stora turneringar.



Teknik



Lägga

När du försöker kasta ditt klot så nära lillen som möjligt kallas det att du lägger. Den som lägger brukar antingen stå upp med lätt böjda ben eller sitta på huk.

Du kan välja att kasta med hög båge och nedslaget nära lillen (plombering), eller att rulla klotet fram till lillen.

Om du har underskriv på klotet stannar det fortare och är lättare att kontrollera. Efterhand som du övar upp skickligheten kan du börja med sidskruvar åt höger eller vänster, allt efter vad spelsituationen kräver.

Skjuta

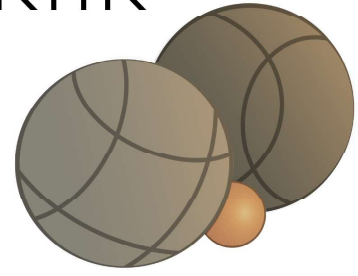
Att skjuta betyder att du försöker träffa motståndarens klot med ditt eget. Då du skjuter blir resultatet i regel bäst om du står med lätt böjda ben och pendlar med armen i mjuk rörelse.

Skytten försöker oftast träffa motståndarens klot utan att det egna klotet slår i marken först. Om du träffar riktigt rent kommer ditt skytteklot att byta plats med det klot du siktade på. Det kallas carreau och är boules motsvarighet till golfens hole in one eller bowlingens strike.

Allt eftersom spelaren blir skickligare blir bedömning av avstånd och underlag, att närma sig lillen och förmåga att träffa ett klot från precis rätt vinkel allt lättare.



Taktik



Mäta

Ibland skiljer endast tiondelar av en milimeter vilket klot som är närmast lillen. Ett måttband, helst av stål och med så kallad "flärp", är en viktig del av boulespelarens grundutrustning.

Tänka

Det taktiska inslaget i spelet är stort och hela tiden ställs du inför frågan om att lägga eller skjuta. Du måste avgöra vart klotet ska läggas, framför lillen eller intill ett motståndarklot.

Som en extra krydda kan lillen flyttas till en ny position genom ett lägg eller ett skott på lillen. Då uppstår en helt ny situation och det blir ofta många poäng men inte alltid till det lag som flyttade lillen.

Anpassning

Det finns flera olika hjälpmedel att använda sig av för att anpassa spelet. Vid svårigheter att greppa eller orka stålklotet finns s.k. "soft boules" och en plockmagnet kan användas för att undvika att börja sig ner till marken. En kastring kan användas istället för att rita i gruset.

Eftersom kastingen bara är runt 40 cm i diameter anpassas reglerna för en rullstolsburen person till att ställa sig med de främre hjulen i kastringen. Specifika tävlingar för personer med olika funktionsvariationer anordnas också, exempelvis via Svenska Dövdriftsförbundet.

Det tar ungefär tio minuter att lära sig spela boule, men vanligen flera år innan en spelare behärskar alla taktiska och tekniska finesser.

